

GACETA

Revista Mensual
de Información y Ocio

Ejemplar Gratuito

ESCURIALENSE



Asador del Rey
Restaurante – Horno de Leña
Carnes a la Brasa

VII Jornadas Gastronómicas del Lechazo

Del 1 al 29 de febrero de 2016
Se recomienda reservar con antelación.
Tel. 699840015
Email: info@asadordelrey.es



Floridablanca, 12 · 28200 San Lorenzo de El Escorial (Madrid)

Época IV - Nº 47 - FEBRERO 2016

sielamorseacaba.com



ABOGADOS DE FAMILIA

- ✓ Divorcio Express
- ✓ Convenio de Mutuo Acuerdo
- ✓ Separación de Bienes
- ✓ Pensión Alimenticia



DIVORCIOS Y SEPARACIONES

- ✓ Pensión Compensatoria
- ✓ Régimen de Visitas
- ✓ Modificación de medidas
- ✓ Demandas por impago



PRIMERA CONSULTA GRATUITA

- ✓ Madrid
- ✓ El Escorial
- ✓ Arganda del Rey
- ✓ Calpe (Alicante)

+34 620393696

+34 918900210

+34 917339196



www.sielamorseacaba.com



Contenido

Noticias	2-8
Colaboraciones	9
Consejos (Psicología)	10-11
Luz y Arte	12-14
Horario Autobuses	15-16
Colaboraciones	17-18
Naturaleza Medicinal	19-20

facebook

Disfruta de la Gaceta al completo en



FRASE DEL MES

No hay nada repartido de modo más equitativo en el mundo que la razón: todo el mundo está convencido de tener suficiente.

René Descartes (1596-1650)
Filósofo y matemático francés.



Depósito Legal: M-1999-2004-

Director: Oscar Sánchez Moreno

Diseño y Maquetación: Natalia Sánchez Moreno

Colaboradores: Jesús Sáinz de los Terreros, Amparo Ruiz Palazuelo, Javier Valenzuela, Luz Fernández, Sonia Lozano, Alfonso Pascual Pérez, Textos de Miguel Mateos.

INFORMACION PUBLICIDAD

info@imaginarea.es

Teléf.: 91 826 40 41

Imaginarea Printyshop

EL ESCORIAL

El Ayuntamiento entrega 44 viviendas de protección

El pasado viernes 22 de enero, el alcalde de El Escorial, Antonio Vicente, acompañado por miembros de la Corporación, inauguró la primera promoción de viviendas de protección pública que se ha ejecutado desde la llegada de la democracia en la localidad. Se trata de 44 viviendas de protección de precio básico promovidas por la Empresa Municipal de la Vivienda, Patrimonio e Infraestructuras de El Escorial, en una parcela de propiedad municipal en el nuevo desarrollo del sector 1 "El Ensanche".



Al acto han acudido numerosos propietarios que desde esa misma mañana ya están escriturando sus viviendas ante el notario de El Escorial, y cuyas firmas se prevé puedan estar concluidas en su totalidad a lo largo de los próximos días.

El regidor escorialense ha agradecido su trabajo a todos aquellos que, desde hace cerca de cuatro años, y en los momentos más duros de la crisis económica, creyeron en este proyecto cuyo fin era cumplir "sólo el deseo de que existan viviendas para que nuestros

jóvenes puedan vivir en El Escorial", comentó Vicente durante su intervención.

Las viviendas han tenido precios que oscilan entre los 119.000 y 159.000€ y disponen de jardín privado o terraza, trastero, plaza de aparcamiento, piscina, parque infantil y otras zonas comunes, en un entorno privilegiado junto a una vía pecuaria y el futuro parque lineal del Arroyo Lavar.

El Escorial aprueba un presupuesto para 2016 superior a los 12 millones de euros



El Ayuntamiento de El Escorial, a través de la Concejalía de Hacienda, informa de la reciente aprobación del Presupuesto Municipal para 2016 que asciende a poco más de 12 millones de euros (12.288.300€). Se trata de unos presupuestos responsables, los



FINCAS ESCORIAL
ADMINISTRACION DE FINCAS
ABOGADOS

C/. Patriarca, 2 (bis) Local - 28200 S. L. de El Escorial
T. 91 890 09 00

fincasescorial@fincasescoriales.es

www.fincasescoriales.es

primeros de la Legislatura, a la vez que innovadores y ambiciosos ya que ponen de manifiesto la evidente mejora que han sufrido las arcas municipales en los últimos años. Igualmente, cumple con los objetivos de estabilidad, control del gasto y deuda pública.

Es la primera vez que no se consignan gastos bancarios, pues ni quedan préstamos pendientes de devolver ni se plantea la posibilidad de volver a endeudar al Ayuntamiento, al menos de momento. "Gracias a esta evidente carencia de deuda bancaria y al ahorro generado podemos volver a invertir en infraestructuras, claro signo de recuperación económica", destacó Conchita Vicente, concejal de Hacienda en el Ayuntamiento.

Asimismo, en los nuevos Presupuestos se ve una clara apuesta por la bajada de impuestos manifestada en un 6% menos de IBI para 2016 para aquellos inmuebles que se vieron afectados al incremento del tipo impositivo de 0,55 a 0,58 por Real Decreto 20/2011, así como una mayor participación de los vecinos en la elaboración de los mismos, ya que en fechas previas a la aprobación se mantuvieron reuniones de trabajo con una treintena de colectivos locales,

con el fin de exponerles el significado del Presupuesto municipal y escuchar sus diversas opiniones, valorando y consignando, en muchos casos, las demandas trasladadas durante las mencionadas reuniones.

Especial mención también merece, la integración del Patronato Deportivo Municipal en todos y cada uno de los capítulos lo que generará más agilidad no sólo por trabajar con una sola contabilidad y un solo CIF sino más seguridad a los trabajadores adscritos a la Concejalía de Deportes.



El objetivo del Equipo de Gobierno es, por tanto, garantizar la calidad de los servicios públicos, continuar pagando a los proveedores a 21 días cumpliendo con la actual Ley de Morosidad, dar prioridad a los servicios imprescindibles (30% destinado a limpieza viaria, cementerio y alumbrado público, y un 18% a seguridad ciudadana), mantener las actividades en educación, servicios sociales, cultura, sanidad, deportes y turismo y apostar por medidas de reactivación de la actividad como Fiasgu, a través de los Fondos de Colaboración Social y manteniendo los

SILVIA ARCAS **Nº de Col: 13367**

Intervención Psicológica en Adultos:
Depresión, ansiedad, fobias.

Psicología Infantil y Adolescente:
Alteraciones emocionales y de conducta,
dificultades de aprendizaje, técnicas de estudio.

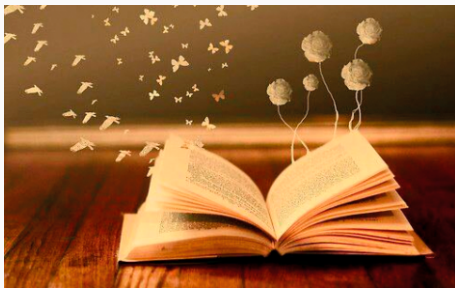
Orientación Familiar. Terapia de Pareja.
Informes de Evaluación Psicológica.

C./ Del Rey, 22.
S.L. de El Escorial
Teléf.: 667 014 300

coeficientes en el Impuesto de Actividades Económicas, sin olvidar la bajada de los impuestos como el de vehículos o la tasa de basura de los últimos dos años.

Las ayudas municipales a los colectivos sin ánimo de lucro se han visto incrementadas con un 10% más y existe el compromiso de consignar otro 10% para 2017 en una clara apuesta por la participación de asociaciones que constituyen el tejido socio cultural y deportivo de El Escorial.

Nuevo Club de Lectura de Desarrollo Personal



El Ayuntamiento de El Escorial, a través de la Concejalía de Cultura, informa de la apertura de inscripciones para el nuevo Club de Lectura de Desarrollo Personal que se pondrá en funcionamiento el próximo 26 de enero en la Biblioteca

Municipal donde tendrá lugar la sesión de presentación y formación del grupo. Se trata de un club en el que los asistentes leerán cuatro obras de ensayo al desarrollo personal. Las lecturas programadas son: "Una llamada de amor" de Anthony de Mello, "Krishnamurti esencial", "Un nuevo mundo ahora" de Eckhart Tolle y "Miedo" de T. Nhat Hanh.

Esta nueva actividad dará comienzo en febrero y tendrá una duración hasta mayo. Se ha previsto la lectura de un libro al mes con dos sesiones presenciales y quincenales (martes alternos de 17 a 19h.) para comentarlo. Las plazas son limitadas, gratuitas y las inscripciones están abiertas ya en la Biblioteca Municipal.

Cinco jugadores del Unihockey Escorial en la lista de la selección española para los clasificatorios del Mundial 2016

El Ayuntamiento de El Escorial, a través de la Concejalía de Deportes, informa de que el club local Unihockey-Floorball Escorial es el equipo que más jugadores aporta a la selección española, cinco, para los clasificatorios del Mundial 2016 que se disputarán en Lochow (Polonia) del 3 al 7 de febrero. Adicionalmente, tres jugadores locales más completan la lista, en este caso de reservas.

Los jugadores recientemente convocados por el seleccionador nacional son: Pablo López Reparaz (delantero), David de la Cuesta López (defensa), Juan Bernardino Carrión (delantero), Duncan Quinlan Gallego (delantero) y Juan Marcos Blake Otero

Asefis
Asesores

FISCAL
CONTABLE
MERCANTIL
LABORAL

c./ Calvario, 14.

Bajo A.

28200

S. L. de El Escorial

T. 91 890 13 64

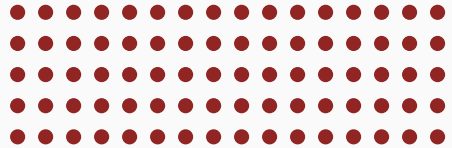
gloriafq@yahoo.es



(delantero). La convocatoria se completa con los reservas Miguel Vizcaíno Ramajo (centro), Carlos López Reparaz (delantero) y Andrés de la Cuesta López (defensa). Dos de estos jugadores, Blake Otero y Carlos López, están residiendo temporalmente en Suiza y Suecia respectivamente, pero son procedentes del Club Unihockey-Floorball Escorial y vecinos de la Leal Villa.

"Es para nosotros un enorme orgullo esta convocatoria y nos refuerza en nuestro trabajo y en seguir manteniendo nuestra dedicación a este deporte" destacó Carlos López, Secretario General del club quien agradece igualmente "por su apoyo a nuestra labor a jugadores, equipo técnico, familias, Ayuntamiento y polideportivo municipal"

Asimismo, cabe destacar que todos estos jugadores no perciben ningún tipo de ayuda y su participación en la selección nacional corre directamente a cargo de su propio bolsillo lo que hace, en palabras del club, más valiosa y digna de elogio su participación.





CLINICA VETERINARIA EL ESCORIAL



ABIERTO SABADOS, DOMINGOS Y FESTIVOS

AVDA DE FELIPE II, Nº1
URBANIZACION LOS ESCORIALES
EL ESCORIAL (28280 MADRID)
91 890 31 07
www.vetescorial.es.tl

clínica veterinaria El Escorial



- CIRUGIA
- ANALISIS
- RAYOS X
- ECOGRAFIA
- VACUNAS
- ALIMENTACION
- PELUQUERIA CANINA

91 890 31 07

SAN LORENZO DE EL ESCORIAL

Informe trimestral de los resultados de la Línea Verde de San Lorenzo de El Escorial

Cada tres meses, el M.I. Ayuntamiento de San Lorenzo de El Escorial, va a informar a los vecinos de la localidad sobre los datos que se han cosechado en el portal o aplicación móvil de la Línea Verde. Un sistema de incidencias que lleva funcionando desde el 1 de junio de 2013 y que permite a los ciudadanos sanlorentinos notificar los problemas en la limpieza viaria, los daños que se producen en el mobiliario urbano, el vandalismo en el municipio, etc.

Desde el 1 de octubre de 2015 hasta el 1 de enero de 2016 se han registrado 148 incidencias, de las cuales se han solucionado el 59,46%, están en proceso un 22,97%, siguen pendientes un 10,14% y fueron denegadas un 7,43%. La mayor parte de las incidencias se centraron en la limpieza viaria y la recogida de residuos, un 30,41% durante este periodo trimestral. En este sentido, de las 44 incidencias totales, se solucionaron 41, 2 están procesos y 1 fue denegada.



Los otros dos campos en los que se reciben más incidencias son las aceras y calzadas, con un 14,86%, así como, de vandalismo en parques públicos y pintadas, con un 12,16%. En el caso de las aceras y calzadas, 4 incidencias solucionadas y 18 están en proceso. Respecto al vandalismo, 8 se solucionaron, 8 están en proceso, 1 pendiente y 1 fue denegada.

Desde el Ayuntamiento se hace todo lo posible para que se solucionen las incidencias con la mayor celeridad posible, teniendo en cuenta que se han producido un mayor número de incidencias durante la época navideña por la gran cantidad de actividades y los miles de turistas que visitaron el municipio. Al mismo tiempo, el consistorio quiere agradecer a todos los vecinos de la localidad su colaboración en la mejora de San Lorenzo y espera mejorar los resultados en los próximos meses. Por último, anima a los ciudadanos de San Lorenzo a usar Línea Verde siempre que sea necesario.



BERNALDO DE QUIRÓS, S.L.

PANADERIA PASTELERIA
ESPECIALIDAD EN BOLLERIA



Estimado vecino, nos complace presentarle "Mundopan a domicilio".



¡Más grande con Migo!

Realizamos un servicio diario gratuito de reparto de pan a domicilio.



Una manera cómoda y diferente de comprar el pan.

Teléfono 91 890 01 02
elescorial@mundopan.es
www.mundopan.es

Ecoembes lanza una campaña de reciclaje en San Lorenzo de El Escorial

Ecoembes, la organización que cuida del medio ambiente a través del

reciclaje y el ecodiseño de los envases en España, ha difundido durante los días 19 y 20 enero su nueva campaña de concienciación con el reciclaje. Los folletos se han distribuido por viviendas, comercios y lugares oficiales para ayudar a proteger el medio natural de San Lorenzo de El Escorial.



También se va a repartir en los colegios e institutos de la localidad, para que niños y jóvenes aprendan a reciclar cada tipo de envase mediante esta interesante campaña de concienciación. El lema, "Sé consecuente con su futuro y con su pasado" se puede ver en los carteles colocados en puntos clave del municipio. Así como, el eslogan, "Recicla. Son dos segundos, pero lo que queda es para siempre", quieren mejorar la visión de los vecinos sanlorentinos sobre la necesidad de cuidar nuestro ecosistema a través del reciclaje.



San Lorenzo es una población privilegiada por tener a su alrededor siglos de historia, una naturaleza espectacular, una gran oferta cultural y de ocio. Pero entre todos debemos cuidar este patrimonio único y garantizar su futuro. Uno de los primeros pasos es reciclar, saber dónde debo tirar cada uno de los envases que voy utilizando durante la semana. Ecoembes le da un impulso más a su lucha por conservar el medio ambiente, un enorme trabajo que lleva haciendo desde hace 17 años con todo tipo de campañas de concienciación sobre el reciclaje a lo largo y ancho del territorio español.

Carnaval 2016

Las Concejalías de Juventud y Fiestas, junto con la inestimable colaboración de la asociación juvenil del municipio Club "Juego y Aventura", organizan los actos que se celebrarán en San Lorenzo de El Escorial con motivo de las Fiestas de Carnaval.



El viernes, 5 de febrero, a las 10:30 h. tendrá lugar el Gran Pasacalle Infantil, donde participan niñas, niños, padres y

madres de las escuelas infantiles y colegios del municipio. Todos ellos, precedidos del Dragón Verde, recorrerán disfrazados el tramo que va desde la E.I. Monte Abantos (C/ Calvario) hasta la Plaza de la Constitución. Allí multitud de niños y no tan niños bailarán disfrazados al son de la charanga "Jóvenes y Brillantes".

El sábado, 6 de febrero, a las 17:30 h. la asociación juvenil del municipio Club "Juego y Aventura" organiza, en la Casa de la Juventud, la Fiesta de Carnaval en la que disfrutaremos de una gran pasarela de disfraces, premios, baile, etc.

Más información en la Casa de la Juventud, c/ Presilla, 11 de San Lorenzo de El Escorial. Telf. 91 890 3995

El tercer centenario del nacimiento de Carlos III ha sido el gran protagonista de la presentación del Día de San Lorenzo en FITUR

El pasado día 21 de enero en la presentación del Día de San Lorenzo de la Feria Nacional de Turismo (FITUR), la alcaldesa del M.I. Ayuntamiento de San Lorenzo de El Escorial, D^a Blanca Juárez, ha avanzado las dos primeras actividades con motivo del tercer centenario del nacimiento de Carlos III, los días 30 de enero y 6 de febrero de 2016. Además, también ha aprovechado el acto para mostrar la nueva imagen corporativa de la localidad.

Juárez ha puesto énfasis en lo que pretenden conseguir con estas actividades, "queremos ayudar a que la gente conozca San Lorenzo desde sus

orígenes hasta nuestros días, tanto los habitantes de San Lorenzo como los que nos visitan. Siendo el punto de partida, Carlos III y su época".

Durante el año 2016 se organizarán conferencias, exposiciones, exhibiciones, visitas guiadas, conciertos, concursos.... sobre el citado centenario. La primera actividad será el sábado, 30 de enero, con la presentación del año de Carlos III en San Lorenzo. En la Casa de Cultura, Gregorio Sánchez Meco y José Luis Vega-Loeches, presentarán la conferencia "Carlos III y el Real Sitio de San Lorenzo de El Escorial".

El siguiente sábado, 6 de febrero, en la Basílica del Real Monasterio de San Lorenzo, habrá un concierto reconstrucción de la misa votiva de acción de gracias en honor del santísimo sacramento que tuvo lugar en el Real Monasterio de San Lorenzo con motivo del nacimiento de Carlos III. El programa constará de canto llano, fabordón y órgano. El canto a cargo de la Schola Antiqua y el organista será Roberto Fresco.



 **SAR** Centro de día para mayores
QUAVITAE
Cuidamos personas **SARquavitae El Escorial**

Centro de día SARquavitae El Escorial

C/ Juliana, 2 Urb. Parque Real

Bloque III bajo

28280 El Escorial

Tel. 91 890 21 12

**Disponibles
plazas privadas**

www.sarquavitae.es

EL ASESINATO DE JUAN DE ESCOBEDO.

EMISARIO CONFIDENCIAL DE D. JUAN DE AUSTRIA

Pocas veces ocurre que el descubrimiento de un solo documento, transforme el modo en que los historiadores deduzcan los hechos del pasado, pero un documento, previamente desconocido, escrito por el Duque de Alba en el año 1577 y hallado en 2012 en los manuscritos de la Hispanic Society de America, ha provocado eso.

A las nueve de la noche del 31 de Marzo de 1578, Juan de Escobedo, emisario de Don Juan de Austria, hermano de Felipe II, cabalgando por una calle de Madrid, un grupo de asaltantes en la oscuridad de la noche lo mataron, sin conseguir detenerlos, aunque después de dos semanas de pesquisas no parecía difícil ocultar el crimen, cuando tanta gente estuvo implicada y al parecer lo hicieron con la ayuda del Secretario de Estado, Antonio Pérez, quien parece remunerado a los asesinos.

Escobedo ya había sido objetivo de otros asesinatos, con veneno en la Navidad del año 1577.

¿Porqué debía morir Escobedo? Felipe II insistió en que Antonio Pérez sabía muy bien las causas que había para ello. Según la versión, Escobedo le había



insinuado que Don Juan de Austria vendría a España a echar a su Majestad Felipe II, sin dejar Flandes, y así seguir gobernando todo.

Solo una versión de esta extraordinaria carta ha sobrevivido, una copia que Antonio Pérez preparó dentro de su correspondencia con Felipe II en prisión mientras era juzgado a vida o muerte.

El Duque sabía que Escobedo había recibido noticias de Madrid para su regreso a España sin autorización de Felipe II, cosa que a posteriori Antonio Pérez afirmaría.

A no ser que otro documento se descubra el Duque de Alba tuvo la última palabra en este misterioso asunto.

Septiembre de 2015

Alfonso Pascual Pérez.

(Reseña Recogida y resumida del escrito de Geoffrey Parquer)

Restauración

El Legado
Mueble Antiguo

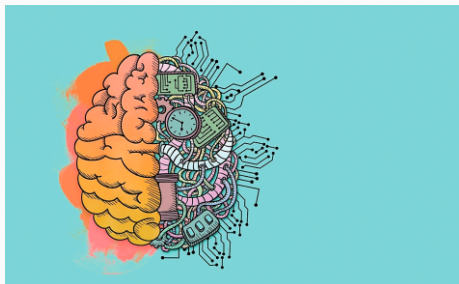


Plaza Juan de Herrera s/n, El Escorial (Madrid)

legadodepepa@gmail.com

Teléf.: 918 324 592

RIGIDEZ MENTAL: CUANDO TU FORMA DE PENSAR TE IMPIDE CRECER



Albert Einstein dijo que “la mente que se abre a una nueva idea, jamás volverá a tu tamaño original”. Sin embargo, abrir la mente es un ejercicio complicado, mucho más de lo que estamos dispuestos a admitir.

De hecho, la rigidez mental se comienza a construir desde que nacemos. Cada aprendizaje nos abre nuevas puertas pero también nos cierra otras. A medida que crecemos y nos vamos formando nuestra propia imagen del mundo, nos llenamos de estereotipos, creencias y prejuicios que son muy difíciles de eliminar. Sin embargo, la rigidez mental no se refiere únicamente a las ideas, sino y sobre todo, al modo de pensar.

El bucle malsano en el que nos sume la rigidez mental

La rigidez mental nos hace prisioneros, merma nuestra capacidad de adaptación, creatividad, espontaneidad y positividad. Nos ata a viejos modelos que nos impiden crecer en el plano intelectual y emocional.

De hecho, las personas rígidas mentalmente son aquellas que:

- Piensan que solo existe un “modo adecuado” de hacer las cosas.
- Asumen que su perspectiva es la única correcta y que el resto se equivoca.
- No están abiertas al cambio porque este les aterra.
- Se aferran al pasado y se niegan a avanzar.

Aunque si algo caracteriza a las personas con rigidez mental es el deseo de tener razón a toda costa. No se dan cuenta de que ese deseo es sumamente dañino porque la posibilidad de equivocarnos y cometer errores es en realidad nuestro principal instrumento de aprendizaje y crecimiento.

No podemos crecer, no podemos asimilar realmente un nuevo conocimiento, ya sea a nivel intelectual o emocional, si antes no damos cuenta de que lo que sabíamos o creíamos era erróneo o, al menos, insuficiente. Equivocarnos se convierte entonces en una especie de liberación, mientras que la rigidez mental y el deseo de tener razón solo esconden el miedo a descubrir qué podría pasar si fuésemos más libres, si nos atreviésemos a reconocer nuestros errores e ir más allá de ellos.

De hecho, una de las características principales de las personas que tienen cierta flexibilidad mental consiste precisamente en ser capaces de darse cuenta de que las decisiones erróneas no son “malas decisiones”, a la larga, cualquier decisión es buena si le sigue otra decisión a la que podamos sacarle provecho. La flexibilidad mental consiste precisamente en saber que sea cual sea la

Fisioterapia y Osteopatía

Fco. Javier

Col. N.º. 4021

**C./ Velázquez, 16. - 2º Izq.
28280 S. L. de El Escorial**

600 593 122 - 918 969 770

AFH

Administración de Fincas Hondarza
Experiencia, Cercanía y confianza a su servicio

Raquel Hondarza Ugedo

Abogada y Administradora de Fincas
Colegiada 9.045
Teléfono: 91 896 40 96
Móvil: 615 379 947
e.mail: rhondarza@hotmail.com
El Escorial



decisión que tomemos, siempre abrirá ante nosotros un mundo de posibilidades.

Por ende, la flexibilidad mental es estar dispuestos a equivocarnos, no tener miedo de los errores y abrazar e intentar comprender las cosas nuevas o los puntos de vista diferentes a los nuestros.

La rigidez mental como resistencia inconsciente

La persona que desarrolla una forma de pensar muy rígida, de cierta forma, se está protegiendo a sí misma. De hecho, la rigidez mental también se puede comprender como una resistencia psicológica. En cierto punto, cuando una idea va en contra de lo que piensas, experimentas una sensación rara que te confunde, paraliza y hace que te cierres a las razones.

Entonces muchas personas simplemente rechazan el argumento, sin analizarlo. Sin embargo, la buena noticia es que cuando eso sucede es porque algo en tu interior se está dando cuenta de que existe un problema, algo debe ser resuelto, aunque el proceso sea doloroso. De hecho, en muchos casos darse cuenta de que algo en lo que habías creído a pies juntillas durante años no es verdad, o al menos no es toda la verdad, puede causar un dolor enorme que dé paso a una crisis existencial.

¿Cómo abrir la mente?

La buena noticia es que la flexibilidad mental es una habilidad que puede ser desarrollada y aprendida.

1. Céntrate en tus emociones. Cuando estés tentado a rechazar de plano una idea, fíjate en cómo te sientes. Si te sientes incómodo con lo que escuchas, es probable que esa rigidez en tu forma de pensar esconda una resistencia inconsciente. Pregúntate a qué le tienes miedo. Si te respondes con sinceridad, descubrirás de muchas cosas. De hecho, mientras más miedo sientas, más te iluminará esa resistencia.

2. Alimenta el deseo de crecer. La curiosidad sigue siendo una de las herramientas más poderosas que tenemos a nuestro alcance para crecer como personas. En vez de aceptar las viejas ideas,

pregúntate más a menudo "por qué". Cuando comienzas a cuestionarte todo lo que siempre has dado por sentado, no solo encuentras nuevas respuestas sino que descubres un mundo nuevo, mucho más vasto del que conocías.

3. Desarrolla la empatía. En algunos casos, es probable que no estés de acuerdo con las ideas, formas de pensar o actitudes de otras personas. Sin embargo, en vez de rechazarlas de plano, intenta ponerte en su lugar para comprender de dónde provienen. Si rechazas lo que no conoces o no te gusta, seguirás siendo la misma persona de antes, pero si intentas comprender al otro, habrás ido un paso más allá y habrás crecido un poco.

4. Abraza los errores. Tener cierta flexibilidad mental significa no tenerle miedo a los errores, significa estar dispuestos a aprovechar nuevas oportunidades, aunque ello implique que nos equivoquemos. Se trata de comprender la vida como un aprendizaje continuo, donde cada error no es un paso atrás sino más bien un paso adelante en nuestra evolución porque nos permite deshacernos de viejos modelos y formas de hacer ya arcaicas.

5. No busques la verdad absoluta. La premisa más importante para deshacerse de la rigidez mental consiste en no buscar la verdad absoluta, simplemente porque no existe. Cada vez que asumimos una verdad como un hecho inamovible significa que hemos dejado de buscar en ese sentido y, por ende, que comenzamos a morir un poco cada día en esa área. Por eso, es importante no aferrarse a una sola forma de ver las cosas y mantener.

Jennifer Delgado

www.rinconpsicologia.com



FC
**INSTALACIONES
ELECTRICAS**
91 890 04 18
609 70 66 94
EL ESCORIAL

EL OCIO DEL ILUSTRADO DON LUIS

Una de las personalidades más interesantes de los Borbones del siglo XVIII fue sin duda el infante don Luis Antonio de Borbón Farnesio, el hermano pequeño de Carlos III, que era amante de la naturaleza, las artes, las ciencias y las letras y que desarrolló una gran capacidad de mecenazgo.



Nació en el palacio del Buen Retiro el 25 de julio de 1727 con una posición muy secundaria en la sucesión de la corona, por lo que su madre, Isabel de Farnesio, le buscó un futuro brillante en la carrera eclesiástica. Siendo muy pequeño (siete años) quedó vacante la sede de Toledo y el cardenal Belluga solicitó la plaza "en encomienda y administración" hasta que tuviera la edad conveniente. Al año siguiente se constituyó el Cuarto del Infante, con un nutrido grupo de personas a cargo de su formación y gobernado por el marqués de Scotti.

En 1741 se unieron los Arzobispados de

Toledo y Sevilla en la persona del infante quien, con tan sólo 14 años, contaba con considerables rentas que procedían tanto de la Iglesia como de las Órdenes Militares.

Felipe V, su padre, falleció en 1746 y subió al trono su hermanastro Fernando VI, retirándose su madre con los dos hijos menores (Luis y María Antonia) al palacio de la Granja. Fueron muy mimados y con una educación menos estricta; tenían gran libertad para disfrutar al aire libre y dedicarse a las aficiones que más les gustaban. Pero pasaban los años y Luis no tenía la menor prisa en ordenarse sacerdote.

Al cumplir los 27 pidió al Papa Benedicto XIV (con autorización del rey) su renuncia a los Arzobispados; prefería la disminución de sus rentas y poder visitar con frecuencia a su hermanastro Fernando; ambos se comprendían muy bien y en los últimos años de su reinado (etapa de viudez y locura a la muerte de su esposa Bárbara de Braganza) su hermanastro fue su mejor compañero. Fue muy duro presenciar tanto sufrimiento hasta el punto que él mismo cayó enfermo también.

Clinica Dental

**Odontología General – Implantes
Ortodoncia – Niños**

Financiación (12 meses sin intereses)

Sanitas, Allianz, Axa, Santa Lucía, Grupo Avant Salud,
Hna, Atocha, Caser, Néctar, Divina Pastora, Stonebridge,
Consultar red de compañías aseguradoras
91 890 21 58 (lunes – sábado)

*C/Joaquín Costa N.4-1ªA
San Lorenzo de El Escorial*

Habiendo fallecido Fernando, volvía su hermano Carlos III para ocupar el trono de España. Habían pasado 27 años desde que se fue a Italia y la emoción familiar fue inmensa. Isabel, casi ciega, volvía de la Granja y sentía la profunda satisfacción de ver cumplido el sueño de que su primogénito llegara a ser rey y, todos juntos, se fueron a vivir al palacio del Retiro.

Pronto Carlos enviudó y también contó con la compañía de su hermano Luis; compartían la pasión por la caza y mantenían largas conversaciones en las que el mayor abría los ojos al pequeño de todo lo vivido en Italia, el paraíso del arte. Sin embargo, pasado un tiempo, el infante sintió la necesidad de iniciar su propia vida y compró en 1760 el Señorío de Boadilla del Monte y un año más tarde el Condado de Chinchón.

En Boadilla, encargó un palacio al arquitecto neoclásico Ventura Rodríguez, que lo realizó al estilo italiano rodeado de huertas y jardines. Este palacio, junto al de Villaviciosa de Odón (más modesto), fueron los lugares en los que residió en sus años más brillantes. En Boadilla tenía sus pinturas, el valioso monetario y un gabinete de historia natural con una importante colección

botánica y de minerales así como animales exóticos vivos y disecados; fue uno de los primeros complejos de este estilo creados en nuestro país. En paralelo siempre iba enriqueciendo su magnífica biblioteca que llegó a ser una de las más importantes del momento.

En cuanto al tema de su matrimonio había un problema y era que los hijos de Carlos no podían reinar, pues habían sido educados fuera de España. El monarca lo obvió y nombró a su hijo, el futuro Carlos IV, (con once años) Príncipe de Asturias. Don Luis no tenía ninguna aspiración en ese sentido, lo único que pretendía era casarse y formar su propia familia, pero al ponérselo tan difícil tuvo años llenos de aventuras amorosas y relaciones inconvenientes, años de “madurez descarriada” que escandalizaban a la corte...

Fue entonces cuando el rey dictó “Las disposiciones para matrimonios desiguales y su descendencia” que fueron recogidas en la Real Pragmática de 1776: ningún infante podría contraer matrimonio sin autorización del monarca o perdería los derechos sucesorios. De esa forma ya no había peligro con don Luis y le permitió casarse.

Fue en ese mismo año cuando, por fin, se llevó a cabo el matrimonio morganático (con persona desigual) de don Luis y Teresa Vallabriga y Rozas, joven (17 años y 32 menos que él), guapa, saludable y cultivada, pero de la nobleza segundona zaragozana. A pesar de las preciosas y valiosas joyas que su esposo le regaló en muestra de



consideración y respeto, ella supo desde el primer momento que sus condiciones y las de sus futuros hijos siempre serían muy duras (como así ocurrió en realidad). La boda se tuvo que llevar a cabo muy lejos de la corte madrileña y sin la asistencia de ningún miembro de la familia real.

Al estar Boadilla demasiado cerca de la corte de Madrid, se fueron a vivir a Arenas de San Pedro, donde encargaron el palacio de la Mosquera (inspirado en el Palacio Real). Vivían en un obligado retiro rodeados de numeroso servicio y una pequeña corte ilustrada que, alejada de los elegantes ambientes, se dedicaba a pasear, cazar, escuchar música, jugar... Las tertulias, comedias y refrescos distraían sus largas noches serranas. Las colecciones, los libros, las aficiones artísticas, científicas y literarias la convirtieron en un verdadero foco intelectual.

Don Luis fue un gran mecenas, sobre todo del pintor Luis Paret al que formó e hizo su pintor de cámara durante diez años (memorables sus acuarelas sobre aves y animales) y de Goya que, presentado por Floridablanca, realizó dos visitas: en 1783 hizo varios retratos y en 1784 el famoso cuadro "La



familia del infante don Luis", un magnífico retrato psicológico que le catapultó a la corte de Madrid y le dio fama.

Pasaban los años y la diferencia de edad y las constantes humillaciones que sufría su esposa por la familia real fueron la causa del distanciamiento entre los dos. Sus cuatro hijos (dos varones y dos mujeres, una de las cuales llegaría a ser la esposa de Godoy) llevaban el apellido de su madre y ese resentimiento se convirtió en un trato difícil y poco conveniente para él. Acabó enfermando y, a pesar de ser atendido por el médico del rey, falleció el 7 de agosto de 1785 con el profundo dolor de no haber recibido respuesta a una carta que mandó a su hermano, "el rey de España", pidiendo que cuidara de su mujer e hijos...

Amparo Ruiz Palazuelos
luzyarte.net

Pablo Gil López
 Coleg. 6501

centro
fisiotime
 Fisioterapia y Podología

Residencial Felipe II
 C/. Pablo Picasso, 4. Local 5
 28200 S. L. de El Escorial
 Tels.: 91 890 58 34 - 637 02 57 57
info@fisiotime.es
www.fisiotime.es



Mónica Rubio Pozas

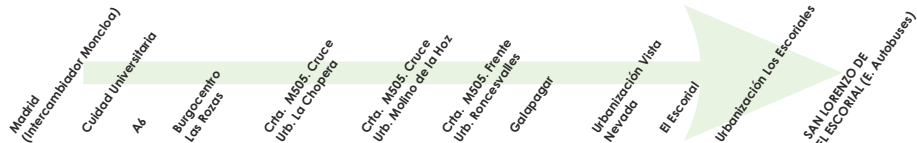
Administrador de Fincas
Abogado

C/. Velázquez, 16 - 2º Izq.
28200 S. L. de El Escorial
Teléf.: 91 896 97 70
Fax: 91 896 97 71



LINEA 661

SALIDA MADRID (Moncloa) - SAN LORENZO DE EL ESCORIAL (por Galapagar)



HORARIOS DE SALIDA DE MADRID

Lunes a Viernes laborables, excepto Julio, Agosto y periodo no lectivo en Navidad

6:	7:	8:	9:	10:	11:	12:	13:	14:	15:	16:	17:	18:	19:	20:	21:	22:	23:	24:
55	15	00a	15	00	00	00	05	00	10	00	00	00	10	00	10	00	30	30b
	30	10	30a	30	15	30	15	10	20	15	30	10	20	10	20	50		
	45	30			45	45	30	25	25	30	45	30	30	30	30			
							45	35	30	50		45	40	40	50			
								50				55	50	50				

Lunes a Viernes laborables en Julio, Agosto y periodo no lectivo en Navidad

6:	7:	8:	9:	10:	11:	12:	13:	14:	15:	16:	17:	18:	19:	20:	21:	22:	23:	24:
55	15	00a	30a	00	30	00	15	00	10	00	00	00	10	00	10	00	30	30b
	30	30		30		30	30	20	20	30	30	30	30	10	30	50		
				45		45	45	30	30	50	45	45	50	30				
								45	50			55		50				
								50						50				

Sábados laborables (Vigente todo el año)

	8:	9:	10:	11:	12:		14:	15:	16:	17:	18:	19:	20:	21:	22:		
	00	30	00	30	00		00	30	00	30	30	30	00	30	15		
	30		30		30		30								45		

Domingos y festivos (Vigente todo el año)

	8:		10:	11:	12:		14:	15:	16:	17:	18:	19:	20:	21:	22:	23:	
	45		00	30	00		00	00	30	30	30	30	00	30	00	00	
			30		30												

Servicios Nocturnos (BUHO)

Salidas Madrid (Paseo de Moret)

A 1:30 2:30 3:30 5:30 5:30c

Notas

(BUHO) a efecto de horarios nocturnos se consideran los festivos nacionales y autonómicos.

Noches de Viernes a Sábados y vísperas de festivos.

(a) Continúa hasta el Hospital de El Escorial.

(b) Salida desde Paseo de Moret.

(c) Moncloa-Los Arroyos (C/Principal 72, rotonda Centro Comercial).

LINEA 661

SALIDA SAN LORENZO DE EL ESCORIAL - MADRID MONCLOA (por Galapagar)



HORARIOS DE SALIDA DE SAN LORENZO DE EL ESCORIAL

Lunes a Viernes laborables, excepto Julio, Agosto y periodo no lectivo en Navidad

6:	7:	8:	9:	10:	11:	12:	13:	14:	15:	16:	17:	18:	19:	20:	21:	22:		
00	00	00	05	00	00	15	00	00	00	00	00	00	00	00	30	30		
15	15	15	30	30	30	45	30	20	45	30	30	30	30	30				
30	25	35						45										
40	35	50																
50	45																	

Lunes a Viernes laborables en Julio, Agosto y periodo no lectivo en Navidad

6:	7:	8:	9:	10:	11:	12:	13:	14:	15:	16:	17:	18:	19:	20:	21:	22:	23:	24:
00	08	00	15	00	00	45	30	00	00	00	00	00	30	00	30	30		
15	17	20	30	30	30		45			30	30	30	30	30				
30	35	30																
50	45	50																

Sábados laborables (Vigente todo el año)

	7:		9:	10:	11:	12:		14:	15:	16:	17:	18:	19:	20:	21:			
	00		00	00	00	30		00	00	00	30	00	30	00	00			
	45									30		30						

Domingos y festivos (Vigente todo el año)

	7:		9:	10:	11:	12:		14:	15:	16:	17:	18:	19:	20:		22:		
	45		00	00	00	00		00	00	00	00	00	30	00		00		
											30	30						

Servicios Nocturnos (BUHO)
Salidas Estación de Autobuses

A 0:30

Notas

(BUHO) a efecto de horarios nocturnos se consideran los festivos nacionales y autonómicos.
Noches de Viernes a Sábados y vísperas de festivos.

1815-2015 EL ESCORIAL LEAL VILLA

Hemos dado por finalizado el año que llevaba consigo la celebración del bicentenario de la concesión del título o dignidad de LEAL a nuestro pueblo nada menos que por el propio Rey Fernando VII, paisano nuestro, ya que Fernando VII nació en El Escorial el 14 de Enero de 1784.



Cuando se acercaba la fecha y se comentaba que nuestro Ayuntamiento prepararía una serie de actos conmemorativos, hubo algunos sectores que vieron con malos ojos estas celebraciones creyendo que estarían destinados a elevar a los altares al propio Rey, cosa que no fue así, pues el que más y el que menos sabe de Historia de España, cuestión que hoy también podemos poner en duda, es innegable que cuando el Monarca vuelve a España para ocupar el trono, una vez finalizada la incursión francesa, comete errores de primer orden que entorpecieron la modernidad y avance de España. El soberano se encontró la Inquisición abolida y no dudo en volver a implantarla, se encontró también una Constitución en vigor, redactada por los

liberales en 1812 y aprobada en Cádiz, con la cual se limpió las posaderas; en breves palabras volvió a instaurar la Monarquía Absolutista.

Pero del mismo modo es innegable la defensa que nuestro pueblo hizo del sitio ante el invasor francés, que por supuesto de nada nos sirvió pero el intento quedó, hubiese sido más cómodo haberse afrancesado y abrir las puertas de par en par. Además de la aportación humana hecha en la batalla de Somosierra por parte de los escorialenses, cuestiones que el pueblo quiso que el propio Rey conociese de primera mano, y fue Don Manuel Sáinz Gómez del Campo el encargado de hacer la Representación de los hechos ante el soberano en el Campo de Chamartín, de ahí esta concesión para el pueblo de El Escorial.

Dentro de sus posibilidades, entiendo yo, el Ayuntamiento ha organizado actos importantes desde el punto de vista Cultural.

Editar un libro fantástico en el que han colaborado además de nuestro Cronista Oficial Señor Sánchez Meco, tanto caciques como gurriatos, y cuya presentación resulto brillante al igual que el contenido del libro.

Durante el mes de Agosto en el Centro de Exposiciones Castilla, hubo una magnífica Exposición en la que participaron todos los artistas de San Lorenzo y El Escorial, que

Bar 
Bocatas

Avenida de la Constitución, 1
El Escorial - Madrid -
Teléfono: 626 76 92 11



aacep

ASOCIACIÓN DE AYUDA AL CRECIMIENTO
EMOCIONAL Y PSICOLÓGICO

Sonia Lozano Martín M-24101

Especialista en tratar a personas que sufren:

Psicosis, Duelos Difíciles,
Psicología Infantil, Problemas de Pareja...

LLAMENOS, PODEMOS AYUDARLE

Madrid y El Escorial

918903240 - 676415271

poniendo toda la carne en el asador consiguieron un éxito rotundo, abriendo el día de su inauguración con una vistosa actuación del grupo Los Chachipés, que bordaron las goyescas con su colorido único en vestuario y danza, decía en su crónica Amparo Ruiz Palazuelos que “la cultura no está reñida con lo lúdico”.

Otra Magna Exposición que ha estado montada en la Iglesia de San Bernabé, al alcance de todo el que lo ha demandado, representaba la ocupación francesa en nuestros pueblos y su problemática, todo ello magníficamente detallado.



Por último el acto de Clausura celebrado el 23 de diciembre víspera de nochebuena en la Iglesia Parroquial de San Bernabé, que para mi ha sido un acierto, el Concierto de la Escolanía de La Basílica del Monasterio de San Lorenzo el Real a cargo de los Padres Agustinos, con un magnífico repertorio y un histórico apunte final que corrió a cargo del director de la misma, cuando nos decía que en el siglo XVI bajaba el Colegio de los



Jerónimos a cantar a esta Iglesia, cantaban en la Exposición mayor d S.D.M. y los sábados cantaban la Salve a la Virgen de la Herrería, en verdad que fue un placer escuchar esas voces, y no es que sea nuestra iglesia pero yo creo que el oído se deleita mucho más bajo esa bóveda de cañón, cuya resonancia es única.

Termino añorando algún testigo que recordase tan importante celebración. dedicado a Don Manuel Sáinz Gómez del Campo, aquel sobreguarda de los Reales Bosques, se lo merecía; pero el momento económico que la crisis nos ha impuesto me hace creer que nuestro Ayuntamiento no ha tenido la posibilidad de hacer este gasto inesperado, aunque bien es verdad que en el barrio nuevo del Tomillar se ha puesto el nombre de LEALTAD una glorieta, que recordará para siempre esta celebración.

Javier Vicente Montero



**INSTITUTO DE
ESPECIALIDADES PODOLÓGICAS**
Javier Cordero Sanchez Col. 1916

Urb. Parque Real - C. Juliana, 4 - Bldg. 2 - Local 134 - El Escorial
CITA PREVIA - 91 899 74 51 / 626 83 95 86

RESTAURO

RESTAURACION Y CONSERVACION DE OBRAS DE ARTE
PINTURAS - ESCULTURAS
MUEBLES - DORADOS
POLICROMADOS
LICENCIADA EN BELLAS ARTES

916 386 068
670 327 367

LAS PRIMERAS FLORES MEDICINALES DEL BOSQUE DE LA HERRERÍA

En este invierno tan benigno podemos observar ya con adelanto la floración de las primeras plantas y flores que adornan y alegran el bosque de la Herrería. Selecciono algunas de ellas que además de su belleza poseen acciones medicinales:

Mahonia (*Ilex aquifolium*)

Es un pequeño arbusto que florece aún en invierno con vistosas flores amarillas, sus hojas son duras y coriáceas, terminadas en pinchos que nos recuerdan un poco a las del acebo, la podemos observar en la casita del príncipe subiendo del Escorial a San Lorenzo, a nada que abandonemos el camino asfaltado y recorramos sus paseos laterales. También la podemos encontrar en los viveros, ya que en el jardín aporta belleza a lo largo de las cuatro estaciones, ya que en invierno es de las primeras que florece antes de la primavera y en otoño nos da una bella y colorida otoñada con vistosos ocre y rojizos en sus hojas, además nos proporciona unas bayas de color azulado muy ricas en vitamina C y con las que se pueden hacer mermeladas, o bien secarlas y añadirlas a nuestras infusiones de bayas silvestres.



Violeta silvestre (*Viola odorata*)

Para encontrar a la pequeña y humilde violeta hay que fijarse un poco más, ya que es una pequeña planta que se esconde entre la hierba, con sus hojas tiernas de forma acorazonadas y acabadas de un delicado feston, de ella destacan sus preciosas flores

moradas que anuncian la primavera y que desaparecerán cuando el calor se vaya haciendo presente. La encontraremos fácilmente en las zonas más húmedas y cercanas a arroyos de agua. De ella se utilizan hojas y flores para realizar infusiones para tratar problemas digestivos y respiratorios ya que tiene componentes mucilaginosos que protegen y reparan las mucosas internas de nuestro organismo., También podemos utilizar sus hojas y flores para añadir a nuestras ensaladas.



Bolsa de pastor (*Capsella bursa pastoris*)

También una pequeña planta que podemos reconocer por su hojas en una roseta basal de la que surge un tallo que va floreciendo con pequeñas flores blancas de cuatro pétalos y que se van transformando en frutos con una forma características que le han dado su nombre, cuchara, zurrón o bolsa de pastor. Esta planta contiene sustancias vasoconstrictoras que ayudan a cortar los sangrados y las hemorragias, además regula el ciclo menstrual y evita el sangrado excesivo. Sus hojas las podemos tomar en ensalada y tienen un sabor ligeramente amargo que recuerda a la rúcula y sus frutos tienen un sabor algo picante que nos recuerdan a los berros ya que pertenece a la misma familia botánica de las crucíferas.



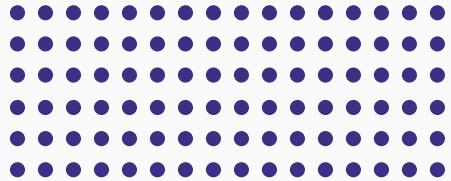
Celidonia (Chelidonium majus)

La celidonia también es llamada hierba de las golondrinas, ya que se dice que estas aves desinfectan los ojos de sus polluelos con el latex de esta planta. Es una planta frágil que busca las zonas húmedas o también crece entre la humedad que se crea entre las piedras de los muros, es fácil de ver entre los muros de la calle Florida Blanca cerca de la zona del Santuario de la Virgen de Gracia.



Esta planta tiene unas hojas en forma ovalada y unas flores amarillas de cuatro pétalos. Tiene la característica de que si cortamos un tallito veremos un latex de color amarillo verdoso que sirve para eliminar las verrugas aplicando cada día un par de veces sobre las mismas, por esto es que esta planta también es llamada hierba de las verrugas. También este latex sirve para retrasar la salida del vello corporar y con ella se realizan preparados homeopáticos para mejorar la función hepático y biliar. Es una planta que solo se utilizará en uso externo.

Palmira Pozuelo
(Farmacéutica Naturista)
www.alkemila.com



Síguenos en:

facebook

Síguenos en:



Clínica Abantos

Fisioterapia + Rehabilitación + Pilates

C/ Juliana, 6. Bloque 1. Local. + 28280 El Escorial + 91 890 15 62

www.clinicabantos.com

Aseguradoras:

Mapfre Caja Salud, Sanitas, Axa, Grupo Avantsalud, Gestimedica, Asesoramiento Siglo XXI



FISIOTERAPIA RESPIRATORIA
FISIOTERAPIA PEDIÁTRICA
TRATAMIENTO BRONQUIOLITIS
OSTEOPATÍA

PUNCIÓN SECA
PREPARACIÓN PARTO
RECUPERACIÓN POSTPARTO
PILATES PARA EMBARAZADAS



imaginarea

C./ Juan de Herrera, 8. (El Escorial)
T. 91 826 40 41 - info@imaginarea.es

IMPRESION GRAN FORMATO



IMPRESION DIGITAL



IMPRESION DESDE DISP. USB

ROTULACION



PAPELERIA

REPROGRAFIA (LICENCIA CEDRO)



DISEÑO GRAFICO

HORARIO NON STOP

LUNES A VIERNES DE 9.00 A 20.00 H.
SABADOS DE 10.00 A 14.00 H.





**“UN LUGAR DIFERENTE DONDE PODRÁ CELEBRAR
EL CUMPLEAÑOS DE LOS MÁS PEQUEÑOS DE LA CASA”**

*Happy
Birthday!*

**CON UN SINFÍN DE ACTIVIDADES, CASTILLOS HINCHABLES,
PAYASOS, PINTACARAS, CUENTA CUENTOS,
MÚSICA, TALLERES Y MUCHO MÁS...**



**INFORMACIÓN Y RESERVAS - Hotel Los Lanceros - C/ Calvario, 47-49
S. L. de El Escorial 28200 (Madrid)
Tfno.: 91 890 80 11 - restaurante@loslanceros.com
www.restauranteloslanceros.com**